

CĂRTE DE RUGĂCIUNI

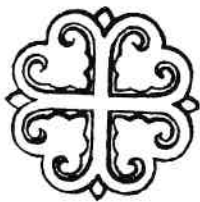
ediție alcătuită și îngrijită de
ieroschim Ștefan Nuțescu

Chilia „Buna-Vestire”
Schitul „Sfântul Dimitrie” - Lacu
Sfântul Munte Athos



Editura Evanghelismos

1 August: Aflarea Sfintei Cruci;
29 August: Tăierea Capului Sfântului
 Ioan Botezătorul;
14 Octombrie: Sfânta Cuvioasa Paras-
 chiva.
26 Octombrie: Sfântul Mare Mucenic
 Dimitrie.
8 Noiembrie: Sfinții Arhangheli Mihail
 și Gavriil, sau Sfinții Voievozi;
6 Decembrie: Sfântul Ierarh Nicolae.



CUPRINS

Prolog	3
Rugăciunile dimineții	5
Rugăciunile la toată vremea și trebuința	
Rugăciune la începerea lucrului	25
Rugăciune după sfârșitul lucrului	26
Rugăciunile de la vremea mesei	27
Rugăciune pentru citirea Sf. Scripturi	29
Rugăciuni de pocăință	31
Rugăciunea învățăcelor	34
Rugăciunea la călătorie	36
Rugăciune la vreme de boală.....	37
Rugăciune la neazuri și supărări	38
Rugăciune la vreme de ispită	39
Rugăciune pentru ușurarea sufletului	41
Rugăciune pentru izbăvire de vrăjmași	42
Rugăciune pentru binefăcătorul tău.....	44
Rugăciune pentru vrăjmași	45
Rugăciune pentru împăcare	48
Rugăciune la ziua numelui	48
Rugăciune de mulțumire	50
Rugăciune pentru căsătorie.....	51
Rugăciunea soților unul pentru altul.....	52
Rugăciunea părinților pentru copii	53
Rugăciunea copiilor pentru părinți	54
Rugăciune pentru frați și surori	56

Rugăciuni ale copiilor mici.....	57
Rugăciunea văduvei.....	58
Rugăciunea orfanului	59
Rugăciune la moartea unuia din soți.....	60
Rugăciunea părintelui la moartea fiilor.....	61
Rugăciunea copiilor la moartea părinților	64
Rugăciune la vreme de secetă	65
Rugăciune la neconținerea ploilor	66
Rugăciune pentru ocrotirea de grindină.....	67
Rugăciune pentru potolirea stihțiilor	68
Rugăciune pentru bunul sfârșit al vieții	71
Rugăciunea pentru o moarte bună	72
Acatistul Domnului nostru Iisus Hristos.....	76
Acatistul Bunei-Vestiri.....	99
Paraclisul Născătoarei de Dumnezeu	122
Canon de rugăciune către Îngerul păzitor	146
Canon de pocăință.....	164
Canon de rugăciune către Puterile cerești.....	175
Rugăciunile de seară.....	177
Rugăciunile pentru Spovedanie	203
Rugăciunile Sfintei Împărtășiri	208
Reguli tipiconale.....	266
Cuprins.....	287



Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Carte de rugăciuni / ediție alcătuită și îngrijită de ieroschim Ștefan
 Nuțescu - București : Evanghelismos, 2015
 ISBN 978-606-8562-17-9

I. Nuțescu, Ștefan (ed.)

243

©Editura Evanghelismos

Centru de difuzare:
 Editura Evanghelismos
 București, Str. Ionescu Gheorghe, nr. 5
 Tel.: 021 / 331.10.22



Iubite frate în Hristos,

Rugăciunea este viața sufletului. Prin rugăciune intrăm în comuniune cu Dumnezeu și cu semenii noștri. Creștinul adevărat se recunoaște după măsura în care iubește rugăciunea și o pune în lucrare. Rugăciunea este lucrarea de căpetenie a fiecărui creștin ortodox care vrea să se mântuiască. După cum spun Sfinții Părinți rugăciunea este izvorul tuturor faptelor bune. Dar rugăciunea este și metoda practică de a înfrunța și a rezolva toate problemele și încercările vieții. Rugăciunea făcută cu credință face și minuni.

Așadar, iubite frate, folosește zilnic această armă puternică, pe care Sfânta noastră Biserică Ortodoxă ți-o pune la îndemână să te lupți și să te aperi în războiul duhovnicesc ce-l duci pentru mântuirea sufletului tău.

Vrei să biruiesti ispitele? Roagă-te. Vrei să ți se îndeplinească cererile? Roagă-te. Vrei să izbutești în toate? Roagă-te. Vrei să te dezlipești de lume și să te unești cu Dumnezeu? Roagă-te. Vrei să te mântuiești? Roagă-te.

Așadar, roagă-te neîncetat și Dumnezeu va fi pururea cu tine.



RUGĂCIUNILE DIMINEȚII

Sculându-te din somn fără lene, și cu mintea trează, depărtează-te de așternut și te închină de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

După aceasta să stai puțin, în tăcere, până ce se vor liniști toate simțurile tale și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ, și de ești preot să zici:

Binecuvântat este Dumnezeu nostru totdeauna acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Iar de nu ești preot, să zici:

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi. Amin.

Și să zici iarăși:

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești; Vistierul bunătăților și Dătătorul de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de 3 ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (3 ori), Slavă... Și acum...

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă

dă-ne-o nouă astăzi, și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșităilor noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Că a Ta este împărăția, puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile Îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor Sfinților Tăi, miluiește-ne pe noi.

Și acum...

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne miluiește (de 12 ori), apoi:

Rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni după obicei; și într-o deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mă necesc și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt într-o mărturisirea inimii și să laud preasfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule atotputernice, Care cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfințelilor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze; ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeuul nostru (cu trei închinăciuni).

Apoi îndată: Psalmul 50

Miluieste-mă, Dumnezeule, după marea mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc, și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, drept aceea ești îndreptățit întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop, și mă voi curăți, spăla-mă-vei, și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele

cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele, șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeule, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda de la fața Ta, și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi iarăși bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește. În-văța-voi pe cei fărădelege căile Tale, și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de sânziuri, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit, inima înfrântă și smerită. Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.